

让癌无痛 让爱相随

——北大医疗淄博医院建设无痛医院系列报道④

对于癌症患者,最恐惧的可能不是死亡,而是长期存在并且可能持续加重的疼痛。
 如何面对癌痛?近年来,北大医疗淄博医院致力于推进癌痛规范化治疗示范病房创建,倡导多学科协作,整合全院各科室医疗资源,为患者提供癌痛综合治疗,改善患者生存质量。

规范治疗:让患者远离癌痛

“每天都痛,痛的要死不活,每一分钟都是煎熬,生不如死。”老刘这么形容自己之前经历的癌痛。

在北大医疗淄博医院肿瘤科住院治疗前,被食管癌骨转移折磨的老刘,每天都在剧烈的疼痛中煎熬,尽管被疾病折磨已久的他已习惯,但疼痛还是逐步撕碎了他的忍耐极限和意志。老刘选择了轻生,所幸被家人及时发现。不幸中的大幸,其后老刘的癌痛在北大医疗淄博医院得到了全程规范化管理,有效控制了疼痛。

据北大医疗淄博医院肿瘤科主任、副主任医师胡永军介绍,在肿瘤疾病的后期,70%的病人都会出现疼痛,而且疼痛的程度可能往往都会比较重,如果用数字来评分,0分则代表无痛,3分以下为轻度痛,4到6分为中度痛,7分以上为严重的疼痛。“中度以上疼痛可能没办法睡眠,而重度疼痛基本连说话都难,目前我国肿瘤患者中,20%为重度疼痛,正在接近或者已经达到10级疼痛。”

“其实大多数患者的癌痛问题可以得到完全控制。”胡永军说,北大医疗淄博医院从2016年起积极推进癌痛规范化治疗示范病房的创建,“所有患者在门诊、住院和随诊期间,都会进行100%的癌痛筛查,对患者的疼痛作出正确专业的评估,其中包括患者既往的疼痛情况、药物使用情况、目前的疼痛评分,以及与所患疾病相关的情况等。评估完成后,会参照WHO三阶



胡永军主任在病房查房

梯止痛方案等确定最合适的治疗方案。”

在北大医疗淄博医院,癌痛治疗已经能够做到国内最先进的“321”原则,即在1天内,将癌痛等级降低到3分以内,每天的爆发性疼痛次数降低到两次以内。这意味着疼痛被有效控制,对患者的睡眠、食欲、心情和精神不再产生显著影响。

流程再造:构建癌痛治疗体系

经过6年的实践探索,北大医疗淄博医院“癌痛规范化治疗示范病房”已初具规模,形成了一套针对癌痛患者疼痛全程化的管理模式,并将之发展成院内的常态化管理体系。

医院搭建院科两级组织架构、合理分工,协同开展“癌痛规范化治疗示范病房”创建工作。建立癌痛患者疼痛评估和治疗流程,按照《癌痛疼痛诊疗规范》进行诊疗活动。建立癌

痛动态评估机制,对疼痛原因、性质、程度进行量化、全面、动态评估。建立多学科诊疗模式,针对多因素、复杂性疼痛,定期组织肿瘤科、介入科、疼痛科、药剂科、针灸理疗科等相关科室进行多学科讨论,提出适合患者的最佳治疗方案,继而由相关学科单独或多学科联合执行该治疗方案,达到科学、精确、合理、规范、个体化的有效治疗,最大程度减轻患者疼痛。

“同时,我们还在积极探索开展癌痛诊疗及护理的创新项目,希望通过这些举措,为患者提供最有效的癌痛管理方法,让更多患者能够得到科学有效的镇痛治疗,从而享受有品质的生活。”

2018年,在中国抗癌协会癌症康复与姑息治疗专业委员会组织的“2018赛季GPM最强音大赛”山东省总决赛上(“GPM”是癌痛规范化治疗示范病房的简称),北大医疗淄博医院参赛队代表淄博市参赛,取得全省第二名的好成绩。

成绩。

人文关怀:让生命充满温度

癌痛患者往往承受着生理和心理上的双重压力。他们不仅需要得到科学有效的镇痛治疗,同时也需要医护人员的人文关怀,这样才能达到最佳的治疗效果。

疾病无情,医患有爱。多年来,北大医疗淄博医院肿瘤科团队传递着有温度的医疗,不仅关注患者的病情,更护理着患者的心灵,让被病痛折磨的患者和家属,在这里感受到生命的希望,感受到平和、宁静和爱。

北大医疗淄博医院肿瘤科团队定期组织防癌抗癌知识讲座、心理辅导、患教联谊会等,让患者相互倾诉鼓励。他们还定期对肿瘤患者及家属进行心理治疗,倾听患者心声,给予他们心灵的抚慰。

2019年起,医院专门为肿瘤晚期患者开设了安宁病房,在这里,病房里不再是冰冷的器械陪伴,而是采用“家居化”病区管理,最大限度地帮助患者减轻痛苦,让患者在安宁中走完生命的最后旅程。

为增强全民防癌抗癌知识,肿瘤科团队脚步还遍及经开区各村镇,他们将肿瘤医学专业知识变为百姓易懂易记的常识,通过科普告诉大家如何科学地预防和筛查癌症。胡永军说:“让更多肿瘤患者摆脱恐惧,直面疾病,以积极的态度进行治疗,并努力康复,我们需要做的还有很多。”

科室动态

产科为近300斤孕妇实施二次剖宫产术

近日,产科、手术室再次联手刷新科室新纪录,成功为一位体重293斤的孕妇实施二次剖宫产术,顺利产下一名8斤的男婴,母子平安。

产科接诊一位体重293斤的二胎孕妇,检查发现其为妊娠合并子宫肌瘤,合并妊娠期糖尿病,按照体重指数公式计算,该孕妇为严重肥胖(体重指数>50)。由于孕妇体重过大,行剖宫产手术的风险比正常孕妇增加了3倍,并且麻醉难度极大,在产后很可能出现大出血、心衰等一系列危险。

随后,产科、手术室等医护人员充分评估该孕妇的手术风险、麻醉风险及术后恢复风险,并做好相应的应急预案后,于次日为孕妇

行剖宫产术。术中发现,孕妇皮下脂肪厚度达十几厘米,又因为是第二次手术,所以粘连严重。产科主任陈建华只能先将腹部脂肪上提,暴露术野后,仔细把粘连分离,终于把隐藏在脂肪深处的宝宝“捞”出来了,术中宝宝没有发生低血糖及窒息的情况。孕妇腹部原有的疤痕加上皮肤水肿,导致发生脂肪液化的风险性可能较大,陈主任凭借多年的临床经验,为其仔细处理切口,精心缝合皮下脂肪,用可吸收线皮内美容缝合皮肤,满足了其不拆线,留疤小的愿望。

术后经过医护人员的精心护理和治疗,切口一次性愈合,术后仅用4天,母子平安出院。

李文文

ICU救治一名重症急性胰腺炎患者

近日,重症医学科(ICU)成功救治了一名重症急性胰腺炎的年轻患者。

一名身材高大,体型健壮年轻小伙子双手抱腹,艰难地走进了急诊科。医护人员立即把小伙子搀扶到诊室,只见其面色蜡黄、满头大汗、呼吸急促,用虚弱的声音说“肚子疼、恶心、想吐”。急诊科大夫立即对患者进行详细的查体和相关的辅助检查,并请ICU大夫会诊,明确

了小伙子是急性胰腺炎(重型),并有酸中毒、休克早期的表现。急性胰腺炎的死亡率极高,病情刻不容缓,随即小伙子入ICU进行积极地抢救治疗。

沟通中,得知小伙子是外地来淄打工的,没有医疗保险。面对高额医疗费,小伙子时常感到焦虑不安,就在此时,竟然又出现了并发症——早期肝衰竭。了解到这些情况,ICU主任韩洪志决定缩短疗程,

在传统治疗的基础上,应用双重血浆分子吸附技术(DPMARS)——血液净化中的一种模式来提高疗效。

在医护人员的精心治疗、细心照顾下,小伙子仅用了六天的时间,病情就明显好转,“腹痛、腹胀、恶心、呕吐”的症状完全消失,能够进食流食,各项指标也明显好转,顺利转入消化内科进行后续治疗,目前小伙子已经痊愈出院。

翟雅儒

国医堂开展头部刮痧受欢迎

12月,西山国医堂开起了中医保健养生适宜技术,深受广大患者的好评。

头部、耳部刮痧法是刮痧的一种,作用于点按头部、耳部相应的穴位。头部是人体一个全息器官,对五脏六腑都有调节功能,经常做头部、耳部刮痧可以活跃大脑皮层,促进头部血液循环,舒筋疏肝解郁,减轻头痛、头晕,改善失眠,减少脱发,也可以很好的预防脑中风、控制高血压等慢性疾病的

发生。

医院退休职工宿阿姨,因多年高血压、睡眠不好引起偏头痛,每次头痛的时候都用小锤敲打自己的头部,以此缓解疼痛,其他方法也试了很多,但都未曾缓解。宿阿姨听说西山国医堂开展的头疗耳疗项目,抱着试试的心态来体验,没想到仅体验了一次,自己的血压竟然降下来了。她高兴地说“我这血压,吃药都很难降下来,没想到做了头疗、耳疗后,血压竟然

不用服药就不高了。”经过这次的体验,宿阿姨让护士长为自己制定了适合的理疗项目。

随着生活节奏的加快,人们工作压力大,亚健康人群也不断增多。长期亚健康容易对身体造成危害,有健康的身体才能更好的生活,西山服务站会针对有需要的家人制定独特的理疗项目,让大家得到最优的效果。

预约电话:
0533-2340319、0533-2340320